



# RITIRI SPIRITUALI

In preparazione ai tempi solenni di Natale, Pasqua e Pentecoste, vengono proposti tre pomeriggi di «ritiro» (di sabato). Si tratta di momenti di sosta, in cui ci si ferma, per fare il punto sul proprio cammino e «ricaricare le pile» davanti al Signore.

Ogni pomeriggio di ritiro (dalle ore 15 alle 18.30, con la celebrazione della Messa vigilare alle ore 17) è articolato come segue:

- si inizia con un momento di preghiera comune, accompagnato da brevi «istruzioni» sul modo di pregare.
- segue l'intervento di un Padre (30/40 minuti), in cui vengono offerti dei punti di riflessione, con alcune domande e indicazioni di testi biblici per aiutare la preghiera personale.
- ciascuno è invitato a riprendere personalmente (20 minuti) il materiale presentato. Viene quindi commentato un salmo (20 minuti), che potrà alimentare il momento conclusivo di preghiera, previsto dopo la celebrazione della S. Messa.

## AVVENTO (26 novembre)

*«Abbiamo visto spuntare la sua stella» (Matteo 2,2)*

Il Signore continua a venire in mezzo a noi come luce che illumina la notte del male.

## QUARESIMA (4 marzo)

*«Si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori... Per le sue piaghe siamo stati guariti» (Isaia 53,4-5)*

La via percorsa da Gesù, apre un futuro di speranza per ogni uomo e donna.

## PENTECOSTE (27 maggio)

*«Non vi lascerò orfani... Il Paraclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa» (Giovanni 14,18.26).*

Non siamo soli! Il Signore ci sostiene e ci accompagna in ogni circostanza.

